



Auch Marlene Milan sowie Markus, Eckart und Doris Wölbtsch genossen den Abend.

Fotos (5): Sperrer

nachgeschenkt

von
Lisa Sperrer

josefstadt.red@
bezirkszeitung.at



Shinson Hapkido!

Shinson Hapkido ist ein Entwicklungs- und Gesundheits-training, das eine ganzheitliche Ausbildung von Körper (Chong), Lebenskraft (Ki) und Geist (Shin) beinhaltet. Aufgebaut wurde es von Großmeister Sonsanim Ko Myong aus der koreanischen Kampfkunst Hapkido und der traditionellen asiatischen Heilkunst und Lebensweisheit Shinson. Der Name Shinson Hapkido bedeutet übersetzt: ein Weg (Do) zur Harmonie (Hap) von Körper-, Geist- und Lebenskraft (Ki). Dies soll auf der Basis von Menschlichkeit, Lebensfreude und Naturliebe

Einzigartige Shinson Hapkido Kampfkunstshow

(Sperr) „Bei Shinson Hapkido stehen Harmonie und Spaß im Mittelpunkt. Das gemeinsame Training und der respektvolle Umgang miteinander sind besonders wichtig – deshalb wollen wir mit unserer Veranstaltung auch das Wiener Integrationshaus unterstützen“, so „Kyosanim“ **Norbert Teufelbauer**, Lehrmeister an der in Österreich einmaligen Schule für Shinson Hapkido, eines ganzheitlichen Bewegungs- und Gesundheitstrainings, dessen Wurzeln in den Jahrtausende alten Kampf- und Naturheilkünsten Koreas liegen. Die Vielfältigkeit des Sports sowie die Freude an der Aus-

übung wurden in der Benefiz-Veranstaltung in der Josefstadt eindrucksvoll dargeboten: Neben verschiedenen Hand- und Fußabwehrtechniken präsentierten die Schüler und Lehrer Atemtechniken, Meditationsübungen und Heilgymnastik sowie spektakuläre Fall-, Wurf- und Befreiungsübungen. Besonders spürbar waren dabei der große Spaß an der Bewegung als auch das respektvolle Miteinander, welches neben der Förderung von Gesundheit, Aktivität und Lebensfreude im Zentrum des Trainings steht. So wurde auch die Verbindung zum Wiener Integrationshaus geschlagen, das sich

zunehmend seit fünfzehn Jahren für den Schutz und die Integration von Asylsuchenden und Flüchtlingen einsetzt. Gemeinschaft und harmonisches Zusammenleben stehen hierbei – wie auch in der koreanischen Kampfkunst – im Zentrum. Der Reinerlös der durch die Benefizveranstaltung eingenommenen freiwilligen Spenden fließt laut Kyosanim Norbert Teufelbauer ausschließlich in die Organisation: „Jeder Cent geht an das Wiener Integrationshaus. Plus einer Verdoppelung durch unsere eigene Kassa.“

(Shinson) geschehen.



Shinson Hapkido ist eine koreanische Kampf- und Bewegungskunst.



Die Shinson Hapkido-Lehrmeister.



Die Mitglieder der Wiener Shinson Hapkido Schule nach dem Event.



Michael Uhlir und Asita Monjhi waren begeistert.